
Quelle: Financial Times Deutschland

© Gruner + Jahr AG & Co. KG

Agenda

Gute Fr@ge

null

**

An: Dagmar Birke, systemischer
und Familiencoach, München

Betreff: Trennungsangst

>Erst nach monatelangem Hin und
Her hat GM Opel freigegeben.
Warum können Mütter ihre Töchter
so schwer loslassen?

Das Problem betrifft besonders

Eltern, die ihre Lebensaufgabe in
der Erziehung sehen. Häufig sind
das Mütter, die keinen eigenen Job
haben und sich über ihre Kinder
definieren. Ist der Nachwuchs noch
klein, muss man ihn behüten und
Vertrauen aufbauen. In der Pubertät
sendet das Kind dann Signale, dass
es losgelassen werden möchte.
Erkennen Eltern diese Signale,
haben sie Angst vor der Leere,

wenn ihr Lebensinhalt wegfällt.
Wenn aber selbst Jugendlichen jede
Entscheidung abgenommen wird,
können sie nicht zu
verantwortungsvollen Erwachsenen
werden. Und zur
Unselbstständigkeit möchte
niemand sein Kind erziehen.